

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 31»  
от 28.08.2024г приказ № 67-ОД

**Режим организации жизнедеятельности детей  
в МБДОУ «Детский сад № 31»**

**Режим организации жизнедеятельности детей  
в МБДОУ «Детский сад № 31»**

**Режим дня в группе детей от 1 года до 2-х лет**

Содержание	Время	
	1 год-1,6 года	1,6 лет-2 года
<b>Холодный период года</b>		
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00-9.30	-
Второй завтрак	9.20-9.30	9.20-9.30
Подготовка ко сну, первый сон	9.30-12.00	-
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-12.30	-
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	-	9.00-9.10 9.10-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	-	9.30-11.00
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	11.30-12.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	13.00–14.30	-
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13.00–13.10 13.20-13.30	-
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13.50–14.00 14.10-14.20	-
Подготовка ко сну, второй сон	14.30-16.00	-
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	-	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	16.00-16.30	15.00-15.20
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.30-17.10	
Занятия в игровой форме по подгруппам	-	15.20-15.30 15.30-15.40

Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	-	15.40-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.30	17.10-17.30
Уход детей домой	17.30-19.00	17.30-19.00
<b>Теплый период года</b>		
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00-9.20.00	9.00-9.20
Второй завтрак	9.20-9.30	9.20-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	-	9.30-11.00
Подготовка ко сну, первый сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	10.00-12.30	-
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	11.20-12.00
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	12.30-14.30	-
Возвращение с прогулки, водные процедуры		-
Подготовка ко сну, сон	14.30-16.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры полдник	16.00-16.30	15.00-15.20
Подготовка к прогулке, прогулка		15.40-17.10
Самостоятельная деятельность	16.30-18.00	16.30-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.20	17.10-17.30
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа, совместная деятельность	18.20-19.00	17.30-19.00

**Режим организации жизнедеятельности детей от 2 до 3 лет**  
**Холодный период года**

<b>Содержание</b>	<b>Время проведения</b>
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.10 (первая подгруппа) 9.10.-9.20 (вторая подгруппа)
Второй завтрак	9.20 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20-11.40
Обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, гигиенические процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Образовательная деятельность	15.30-15.40 (первая подгруппа) 15.40-15.50 (вторая подгруппа)
Игра, самостоятельная игровая деятельность	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17:10-17:30
Самостоятельная игровая деятельность	17.30-19.00

**Теплый период года**

<b>Содержание</b>	<b>Время проведения</b>
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00 - 8.30

Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.50
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей	8.50-9.20
Второй завтрак	9.20 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20-11.40
Обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, гигиенические процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игра, совместная и самостоятельная игровая деятельность	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17:10-17:30
Самостоятельная игровая деятельность	17.30-19.00

**Режим организации жизнедеятельности детей от 3 до 7 лет**  
**Холодный период года**

<b>Содержание</b>	<b>2 младшая группа (3-4)</b>	<b>Средняя группа (4-5)</b>	<b>Старшая группа (5-6)</b>	<b>Подготовительная к школе группа (6-7)</b>
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная игровая деятельность детей	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Второй завтрак Самостоятельная деятельность	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.45	10.10-12.00	10.10-12.20	10.10-12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45-12.10	12.00-12.20	12.20-12.30	12.30-12.40
Обед	12.10-12.40	12.20-12.50	12.30-12.55	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10	12.50-15.20	12.55-15.25	13.00-15.30
Постепенный подъём, гигиенические процедуры	15.10-15.20	15.20-15.30	15.25-15.30	15.30-15.35
Полдник	15.20-15.30	15.30-15.40	15.30-15.40	15.35-15.45
Самостоятельная игровая деятельность	15.30-16.05	15.30-16.00	15.40-16.05	15.45-16.35
Образовательная деятельность	-----	-----	15.40-16.05	16.10-16.35
Кружковая работа		15.40-16.00	16.10-16.35	(15.45-16.10)
Подготовка к	16.05-17.10	16.00-17.10	16.35-17.35	16.35-17.55

прогулке, прогулка				
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.30	17:10-17:30	17.35-18.00	17.55-18.15
Самостоятельная игровая деятельность	17.30-19.00	17.30-19.00	18.00-19.00	18.15-19.00

### Теплый период года

<b>Режимные моменты</b>	<b>2 младшая группа (3-4)</b>	<b>Средняя группа (4-5)</b>	<b>Старшая группа (5-6)</b>	<b>Подготовительная к школе группа (6-7)</b>
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная игровая деятельность детей	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Второй завтрак Самостоятельная деятельность	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.45	10.10-12.00	10.10-12.20	10.10-12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45-12.10	12.00-12.20	12.20-12.30	12.30-12.40
Обед	12.10-12.40	12.20-12.50	12.30-12.55	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10	12.50-15.20	12.55-15.25	13.00-15.30
Постепенный подъём, гигиенические процедуры	15.10-15.20	15.20-15.30	15.25-15.30	15.30-15.35

Полдник	15.20-15.30	15.30-15.40	15.30-15.40	15.35-15.45
Самостоятельная игровая деятельность	15.30-16.05	15.30-16.00	15.40-16.05	15.45-16.35
Образовательная деятельность	-----	-----	15.40-16.05 16.10-16.35	16.10-16.35 (15.45-16.10)
Кружковая работа		15.40-16.00		
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05-17.10	16.00-17.10	16.35-17.35	16.35-17.55
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.30	17:10-17:30	17.35-18.00	17.55-18.15
Самостоятельная игровая деятельность	17.30-19.00	17.30-19.00	18.00-19.00	18.15-19.00